

自殺予防講演会

ライター ヒオカ氏

厚生労働省自殺防止対策事業

死にたかった私が、
死ねないと思えるまで



中央公論新社

注目の第二エッセイ集！
貧困家庭出身の
ライターが見つめた、
今の日本社会と
そこに生きる自分

諦めたことはいくつもある。
でも、できなかったことを、
今からやったらいい。

私は今、人生を生きなおしている。

2026年
1月24日(土)

14:00～16:00 開場13:30

山梨県立図書館
イベントスペース 甲府市北口
2丁目8-1

講師プロフィール:ライター。1995年生まれ。「ないものにされる痛み」を可視化するため、貧困・格差・障害などの社会問題からエンタメまで様々なテーマで取材・執筆。ラジオ出演、講演活動を行う。著書に『死にそうだけど生きてます』(CEメディアハウス)、『死ねない理由』(中央公論新社)、『人生は生き立ちが8割 見えない貧困は連鎖する』(集英社)がある。

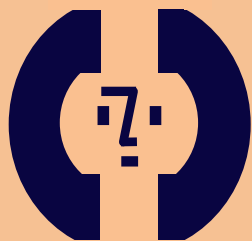
先着順300名
入場無料 申込不要

お問い合わせ 山梨いのちの電話事務局
電話055-225-1511 平日13時～17時
FAX 055-225-1512



主催 NPO法人 山梨いのちの電話

後援 山梨県・甲府市



山梨いのちの電話

相談電話 / 055-221-4343

2025年秋冬第71号

毎週火曜～土曜/午後4時～午後10時
ひとりで悩まずにお電話ください



今年の夏も暑かったですね。
日下部記念病院さまと山梨Y M C Aさまが、
寄付型自動販売機を設置してくださった
一年前のあの日も、とても暑かったです。
二台の寄付型自動販売機は、あの日から
一日も休まず、稼働し続けています。
飲み物を買ってくださった方のお金の一部が、
山梨いのちの電話の運営費になっています。
みなさまのご協力に、感謝申し上げます。
この『寄付型自動販売機の三台目』を、
設置してくださる団体様、個人様を、
お待ち申し上げております。

いのちの電話が繋がるために運営費を支えてください

ボランティア相談員と共に、運営費を支えて下さるボランティアが必要です。

みなさまのご理解とご協力を、お願い申し上げます。

- 正会員 個人会員（年間一口以上） A 3,000円 B 5,000円 C 10,000円
法人・団体会員（年間一口以上） A 10,000円（何口でも）
- 賛助会員 個人会員（年間一口以上） 5,000円／団体会員（年間一口以上） 10,000円
- 寄付金 金額にかかわらず、随時お受け致しております。
- 振込先 「山梨いのちの電話」理事長 永井愛子
・郵便振替 00250-8-34938 ・山梨中央銀行本店 普通 1736737

※銀行よりお振込み頂く場合には、お手数ですが、お名前・住所、会費・寄付等の区分について
F A Xか電話にて山梨いのちの電話事務局まで、お知らせ下さいますようお願い申し上げます。

山梨いのちの電話を支えてくださる方々

みなさまの変わらぬお心寄せに感謝いたします

※2025年5月～2025年9月受付分

★会費 405,000 円

★寄付金 526,448円

☆合計 931,448円

5万円以上の寄付

小島章弘

武田紀久江

ライオンズクラブ国際協会

330-B地区キャビネット事務局

個人会費

相沢智子
青柳英子
石川健
稲木礼子
臼井成夫
臼井友基
遠藤加津美
遠藤久美子
太田香夏子
大竹三枝
太田孝男
大森純子
大森浄二
大森雅子
大森雄介
岡部すみ子
小田悦子
小田切てる美
小野正毅
小俣由美子
河西長武
笠原玲子
川邊修作
喜多川康子
功刀和喜子
窪川ゆかり
輿石郁生
輿水順雄
小林京子
小林聖美
三枝伸子
酒井光弘
坂名井良子
佐藤君子
塩澤一夫
篠原美代子

篠原義明
清水栄子
清水隆善
清水初美
菅弘康
高戸宣人
武井久次
竹越久高
田中健太
田中耕太郎
田中たもつ
田中律子
種田一夫
内藤保雄
永井愛子
中込夕紀
中澤洋子
中島利夫
中山博子
野々垣健吾
平井ゆり
広島民雄
三谷啓子
望月宗一郎
森きゑ子
森本直也
山口安希子
山口久実子
山口佐枝子
米山依子
和光玉江
渡辺悦子
渡辺圭子
渡辺登
渡辺正徳
匿名 4 名

寄付金／個人

青柳英子
天野あかり
稲木礼子
江間悦子
大久保昌代
大森純子
小田切てる美
小俣茂
河西長武
梶原裕正
加藤真澄
岸本敏江
喜多川康子
功刀恭子
功刀茂樹
功刀八重子
窪田節子
河野福子
小島章弘
小林治
小林勝己
小林京子
齊藤豊子
篠原美代子
白戸羊子
高戸聰
高戸宣人
武田紀久江
田中律子
茅野眞澄
永井愛子
中込夕紀
中澤洋子
長澤良子
畠山八重子
細田幸子

堀川松美
望月宗一郎
森本直也
山田あや子
山田万亀子

匿名 4 名

団体会費

(宗)称念寺
(一社)生命保険協会
山梨県協会
(株)山梨文化会館
(株)YSK e-com
天理教東山梨支部
天理教山梨教務庁

寄付金／団体など

甲府21ワイズメンズクラブ
メネット会
日本キリスト教団愛宕町教会
(有)インシュランス相和
ライオンズクラブ
国際協会330-B地区
キャビネット事務局
継続研修Fグループ

寄付型

自動販売機による支援

日下部記念病院
(公財)山梨YMCA



※50音順・敬称略とさせていただきます。お名前の誤り、記載もれ等ございましたら事務局までご一報をお願いいたします。
また、匿名を希望される方も、事務局までお知らせくださるようお願い致します。

- ・フルート演奏 園城三花 ・ハープ演奏 長谷川朋子
たくさんのご来場を頂きありがとうございました。



池坊山梨支部の皆さん、素敵なお花を有難うございました。

あゆみ (2025年5月～2025年9月)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| ・ 4月 7日 事業委員会 研修委員会 | ・ 7月10日 フリーダイヤル |
| ・ 4月10日 フリーダイヤル | ・ 7月13日 第22期相談員養成研修 |
| ・ 4月11日 事務局会議 | ・ 7月14日 研修委員会 相談員委員会 |
| ・ 4月12日 理事会 | ・ 7月17日 事業委員会 |
| ・ 5月 7日 事務局会議 | ・ 7月27日 第22期相談員養成研修 |
| ・ 5月 8日 会計監査 | ・ 8月 3日 第22期相談員養成研修 |
| ・ 5月10日 フリーダイヤル 理事会 | ・ 8月 4日 研修委員会 |
| ・ 5月12日 事業委員会 研修委員会 相談員委員会 | ・ 8月10日 フリーダイヤル |
| ・ 5月18日 定期総会・拡大研修会 | ・ 8月12日 事務局会議 |
| ・ 6月 2日 研修委員会 | ・ 8月18日 理事会 |
| ・ 6月 6日 赤い羽根共同募金パートナーミーティング | ・ 8月24日 第22期相談員養成研修 |
| | ・ 9月 3日 研修委員会 |
| ・ 6月 8日 第22期相談員養成研修 | ・ 9月 7日 相談員委員会 第22期相談員養成研修 |
| ・ 6月 9日 理事会 | ・ 9月10日～17日フリーダイヤル168時間FDチャレンジ2025 |
| ・ 6月10日 フリーダイヤル | ・ 9月17日 事務局会議 |
| ・ 6月14日 第22期相談員養成研修 | ・ 9月20日 公開講座第1回 |
| ・ 6月19日 事業委員会 | ・ 9月25日 事業委員会 |
| ・ 6月30日 広報誌69・70合併号2,500部発刊 | ・ 9月28日 理事会 |
| ・ 7月 4日 事務局会議 | ・ 10月4日 公開講座第2回 |
| ・ 7月 7日 理事会 | ・ 10月5日 チャリティー『花と名曲』 |
| | いのち奏でるデュオコンサート |

編集後記

皆さんは対話型AIをお使いになったことがありますか？実際に試してみると、驚くべき速さでたくさんの情報を返してくれます。いのちの電話の相談員はどうでしょう？速さも情報量も、対話型AIに勝てません。相談員は人間です。かけ手の方のお話を勘違いすることもありますし、困惑させてしまうこともあります。相談員である私は、自分がとても情けなくなります。それでも私は「ここにいますよ。あなたの声を聞いていますよ」と返したい、そう願っているひとりのボランティアです。かけ手の方と相談員は電話によって、『いま、ここ』の同じ瞬間を過ごします。人と人とが一本の電話回線で繋がっている。これこそが、対話型AIと違う、『いのちの電話』だと思います。「はい。山梨いのちの電話です」私は今日も、かけ手の方の声に耳を澄ませ、お一人お一人の電話に応えてまいります。（ぴよちゃん）

この機関誌は
共同募金の
配分金で
発行、お届け
しています



NPO法人 山梨いのちの電話 広報誌第71号／2025年11月発行

事務局／〒400-8799 郵便事業(株)甲府支店私書箱93号 Tel 055-225-1511 Fax 055-225-1512
発行人／永井愛子 編集／広報委員会