



山梨いのちの電話

相談電話 / 055-221-4343

毎週火曜～土曜 / 午後4時～午後10時、ひとりで悩まずにお電話ください



楽しんでみよう

そのコントラストを味わい

ハンディキャップも

ハプニングも

彩りを増す

この世に感動を生み

振り子のように

マイナスとプラスは

失意に得る人の暖かさ

負け続けた末の歓喜

束縛からの解放感

「コントラスト」 てんどうこみち

2021年 **秋**

第58号

ももじ

これからの山梨いのちの電話 / 理事会

1

公開講座

2021年10月16日～2022年3月12日

2

疫学分析からみた「自殺」の背景にあるもの

山梨県立大学大学院特任教授 小田切陽一氏

3～4

BOOKS♥さんぽ道 「うちの火星人」

5

山梨いのちの電話を支えて下さる方々

6

報告 / あゆみ / 編集後記

7

「これからの山梨いのちの電話」

山梨いのちの電話理事会

社会のあり方、コミュニケーションのかたちの変化に、新型コロナ感染防止対策としての新たなライフスタイル形成が輪をかけました。新型コロナ感染症の蔓延により経済活動は鈍化し、貧困や孤立化は深まり、人生に対する希望が見えなくなったために自殺は増加に転じたのではないかと胸が痛みます。

日本いのちの電話連盟ではメール相談、ナビダイヤル、常時フリーダイヤルなど、新しい相談形態を探索し提案を行っています。私たちは相談員数を人口比で見れば、決して大都会に劣るものではありませんが、残念ながら人数が少なすぎてこうしたことに応じる力をもっていません。

それでも山梨の地にいのちの電話があり続けることは、山梨で共に生きようとする私たちには重い意味があります。生きる実感、生きるよろこびは人と人とのつながりの中にこそあります。とりわけ、電話の向こうの生きる希望を失い絶望に瀕している人や、理解されない深い孤独にある精神障がい者の方たちや、事件や災害で日常生活が破

壊された方たちからその大切さを学んできました。真摯に耳を傾け、ともに悲しみともに喜ぶことを通じて元気を取り戻してもらい、その役割がいのちの電話です。

人数は少ないけれど、相談員養成の公開講座を開けば必ず来てくれる方はいます。いのちの電話は人々の希望、善意の象徴にもなっていると思います。

電話というコミュニケーション手段が廃れることはないでしょう。隣人として肉声で向かい合い、傾聴し、寄り添うことはいのちの電話の基本です。一方では技術革新は進み、連盟の提案にあるような広がりの中で考える視点も持たなければなりません。よりよい電話を目指して新しいものも効果的に取り入れ、時代に即したシステムを作っていくことも重要な課題だと思います。

開局より20年を経た今日の困難な状況は、新しい始まりの契機でもあります。皆様の力と英知をいただき、前を向いて進みたいと思います。



わたしたちの活動を支えて下さい！



こころの苦しみに寄り添う「いのちの電話」は、相談員と共に設備や運営費の支援ボランティアが必要です。みなさまのご理解とご協力を、お願い申し上げます。

- 正会員 個人会員（年間一口以上） A 3,000円 B 5,000円 C 10,000円
 法人・団体会員（年間一口以上） A 10,000円（何口でも）
- 賛助会員 個人会員（年間一口以上）5,000円／団体会員（年間一口以上）10,000円
- 寄付金 金額にかかわらず、随時お受け致しております。
- 振込先 「山梨いのちの電話」理事長 高戸 宣人
 ・郵便振替 00250-8-34938 ・山梨中央銀行本店 普通 1736737

※銀行よりお振込み頂く場合には、お手数ですが、お名前・住所、会費・寄付等の区分について F A Xか電話にて山梨いのちの電話事務局まで、お知らせ下さいますようお願い申し上げます。

山梨いのちの電話

NPO法人 山梨いのちの電話 公開講座のご案内

◆感染症対策のため事前の申し込みが必要です。事務局まで電話またはFax等でご連絡下さい。

※会場ではマスクの着用、検温、消毒の実施をお願いします。

コロナと共に生きるいのちの電話 14:00開会／10回目は14:30開会

回	年月日	テーマ	講師 (敬称略)	会場
1	2021年 10月16日(土)	私でよければお話しください —いのちの電話とともに生きる—	NPO法人山梨いのちの電話 理事長 高戸宣人	リバース和戸 視聴覚室
2	10月30日(土)	「新型コロナウイルス感染症の弊害」 —子ども達のところにどのような影響を及ぼしたのか—	登校拒否文化医学研究所所長 臨床心理士 高橋良臣	甲府医療 秘書学院
3	11月13日(土)	「精神障がい者家族会活動から見えてきたもの」 —一般の方からの理解と支援の大切さ—	山梨県精神障害者家族会副会長 雨宮清昭	リバース和戸 視聴覚室
4	11月27日(土)	「SDGs(エスディーズ)関連及び貧困の問題」	石川法律事務所所長 弁護士 石川 恵	リバース和戸 視聴覚室
5	12月11日(土)	アルコール依存症の回復のプロセス —断酒会の立場より—	NPO法人山梨県断酒会 理事長 柏木定男	リバース和戸 視聴覚室
6	1月15日(土)	自殺予防講演会 「良い眠りが認知症を予防する」 —カギは深睡眠にあり—	山梨いのちの電話理事 精神科医 功刀 弘	山梨市民会館 ホール
7	1月29日(土)	「聴き入ることの大切さ」 —事象ではなく感情—	山梨いのちの電話理事 臨床心理士 清水隆善	山梨市民会館 303
8	2月12日(土)	「発達障害関連」	心のサポートセンター ネストやまなし所長 中嶋 彩	リバース和戸 第2研修室
9	2月26日(土)	「自殺リスクと各種精神疾患の関係、注意点」	精神保健福祉センター所長 精神科医 志田博和	リバース和戸 第2研修室
10	3月12日(土)	「新型コロナウイルス禍の自殺予防」仮題 —免疫学から見えてくるもの—	山梨県立大学大学院 看護学研究科特任教授 小田切陽一	リバース和戸 第2研修室

※どなたでも聴くことができます。資料がある場合は、資料代500円が必要です

＜会場案内＞ 山梨県青少年センター「リバース和戸館」視聴覚室 甲府市川田町517
山梨市民会館 ホール 山梨市万力1830
甲府医療秘書学院 甲府市幸町18-12



◆ 山梨いのちの電話では、相談員の募集をしています。

関心のある方はこの講座からお聴きください。

＜問い合わせ先＞

山梨いのちの電話事務局 電話055-225-1511(月～金:午後1時～5時まで) Fax055-225-1512



疫学分析から見た「自殺」の背景にあるもの

山梨県立大学大学院看護学研究科 特任教授 小田切陽一氏

疫学について

そもそも疫学とは感染症から始まったものなんです。森林太郎（森鷗外）氏が軍医としてドイツ医学に学びその原因究明の方法を日本に持ち込んだものといわれています。

疫学の特徴は、個人の状態を調べるということではなくて人間集団を見ていくところにあります。集団全体の状況を分析して、原因を探していく。仮説をたててそれを検証、確認していくという流れになります。

検証とは、そこにひとつの仮説的な要因が見えた時に、それを取り除いてみて、そうでない場合との違いを確認します。例えばタバコと肺がんとの因果関係を検証する時には、多くの喫煙者に参加してもらい、その中から禁煙したい人を募ってやめてもらう。そして、止めなかった人と止めた人のその後の肺がんになる割合の違いを調べる。というようなことをします。

社会全体を見て「いま私たちの集団に何が起きているのか？」というところから疫学は始まりますが、病気ばかりでなく、事故やいろいろな現象が対象となります。

自殺についての疫学

今回は、自殺について考えるわけですが、自殺の原因は複雑で様々な背景があるといわれています。

貧困、借金、家庭内の不和などいろいろな事情があるのですが、そうした要因が重なって起こったりします。

病気と比べると、ご本人から直接話を聞けないことや、家族から詳しくお話を伺うことも難しく、情報収集からの分析をしにくいという難点があります。

要因が多様で不明な点が多いことに加え、自殺は結果としての死であるので、調査が後手になってしまいます。また、自殺に対して厚生労働省や自治体対策を取り、呼びかけをしたりポスターなどを作ったとしても、その対策効果を検証するということが難しいのです。

ここに帝京大学の先生が作られた、自殺に至るプロセスに複数の要因があるということを表した図があります。人には個人のパーソナリティ、宗教観や死生観といった、ものの考え方感じ方の違いがあるわけですが、そうした違いに加えて人生の中で様々な出来事が起こってくる。そうした困難を受けとめながら心身のバランスを崩し、うつ症状になると自殺のリスクが高まり危険な状態に近づいていきます。

また、東京大学とライフリンクの聞き取り調査という貴重なデータがあり、同居人の有無、資産や仕事の状況、引っ越しはしたか、身辺の整理をしていたかなど、細かい点まで調べています。

仕事に関しては、配置換えや昇進によって、人間関係の悩みが生まれていなかったか、身体疾患や過労という事態になっていなかったか、そうした調査から自殺の危機要因を明らかにしています。

日本で自殺についての疫学に取り組んでいる人は少ないのですが、研究している人もいます。地理的な偏りはあるか、社会的な要素など共通してもつ要因がないかを探します。

私はそうした分析疫学としての前の段階、いま何が起きているのか？というところを見ています。

厚生労働省や警察の発表された自殺に関する資料は、居住地や発見された場所としての統計になっています。

2020年の警視庁のデータを見てみますと、自殺者の21,081人のうち男性が14,055人で67%。女性が7,026人で33%です。

日本は2対1の感じになっていますが、こうした男女の割合も変動するもので、その時の変動に注目することも重要です。

今、コロナ禍で注目しているのは年齢的なところで、昨年は小中高生の自殺が多かった点に注目しています。今までで最も多かったのは昭和60年で、小中高生合わせて401人でしたが、昨年は479人と過去最大となりました。中でも女子高校生が増えています。

年代別の統計全体を見てみますと、どの年代層が多いのかが分かります。50代が平成10年の頃からずっと高い位置で推移しています。また、いろいろと対策を行うことで落ち着いている中であって、20代だけは年々と上がってきている様子がわかります。

学生の世代にみられる特徴は、時期的にみれば新学期の始まる時期であったり、著名人が亡くなったりした後に増えたりすることが確認されています。

細かな背景を見ていきますと、有職者より無職の方に多く、次に有職者、次に主婦という順になっています。

困窮の内容は、健康問題が40%で一番多く、次に経済生活問題が3人に1人の割合になっています。そして家庭問題が10%と続いているのですが、コロナウイルスのパンデミックにより、多くの方の生活が揺り動かされ、その影響がこれからどのように出てくるか心配されます。

日本の自殺統計全体の流れをみますと、これまでの間に大きな山が3つあることがわかります。

一つ目は1958年（昭和33年）頃で、戦後の高度経済成長の流れが一度落ち込んだ不況の時です。この時は、戦前からの社会の大きな変化の中で育ってきたであろう20代から40代の若い人たちが多く亡くなっています。

二つ目は1985年（昭和60年）、為替相場の急激な変動から輸出業界に大きな打撃を受けた時のものです。経営者にとどまらず働いている人を含めて男性の自殺者が増え、その年は2万5千人を超える深刻な事態となりました。そしてこの年に多かった男性の自殺者は、その27年前（昭和33年）に戦後の大きな波の中で亡くなっていった当時30代の人たちと同じ世代の方々でした。

三つ目の山は、1998年（平成10年）から長く続くこととなります。経済不況から起こる波は男性の自殺者が増える傾向がみられますが、消費税の導入なども重なりバブル崩壊後の経済が低迷した時期です。就職氷河期と言われる中で、若い人たちを含め広い世代の男性に多くみられるようになりました。

中高年だけを比べてみると女性の4.5倍という状態となり、全体として年間3万人を超える事態が10年以上続きました。

性別の差についてもう少し詳しく見てみますと、女性のほうが未遂の数が多く、自傷行為なども女性のほうがはるかに多い。それに比べて男性のほうが、完遂されているということがみられます。性別で見た特徴の中には、高齢になると逆に女性の方が割合が高くなっているというところもみられます。

心身の疾患や経済の問題など、様々な原因のなかでおこるそうした事態は、実は身近な問題であるということを感じて頂きたいと思っています。

そこで交通事故と比べてみるとよくわかるので、自殺の場合と比較してみたいと思います。

2019年の交通事故によって亡くなった方は3,215人という数字が出されています。事故で亡くなった方の統計の出し方には基準が色々あり、それによって多少の違いはありますが、これを3,000人として、全人口を1億人として計算してみます。そうすると年間に交通事故で亡くなる方は、1万人に0.3人の割合になります。これは1年間を切り取った数値ですから、人生を100年として生涯を通しての交通事故死のリスクを計算してみますと、300人に1人ということになります。

対して自殺の場合を考えると。昨年の統計が年間2万人ということで、同じように生涯を通しての計算してみますと、50人に1人ということになります。更に未遂という状態を含めて考えるならば、5人に1人が一生の中でそうした状況に遭遇するということがいえます。

損失寿命という観点から

65歳を仮の生存目標年齢と考えて、それに比べて

何年寿命を損失しているかという指標があります。

死因の全体を見た時に、中高年の方が病気で亡くなる割合が高いのに比べて、若い人の死因は自殺の割合が高いので、自殺の損失寿命は高いものとなります。

統計は10万人を基準にその人数の数値比較をすることが多いのですが、損失寿命も10万人あたりの損失年数が出されます。

1993年の男性の10万人あたりの損失寿命が3,800年なのに対し、2014年は2,600年と減っています。

これは、すべての死因（総死亡）の統計ですが、死因の1位である癌を見た時に、1993年男性の損失寿命が975年で、2014年は578年とやはり下がっています。

病気で死因の総ては寿命の損失が改善されているのですが、自殺に因るところの損失寿命は1993年が498年なのに対して、2014年は701年と上がっています。最も高い年は850年にもなっており、今は癌を追い越して1番になっています。



最近の状況について

昨年2020年についてもう一度見てみますと、自殺者数が2万1千人でした。このところ減少の一途を辿ってきた自殺者数ですが、11年ぶりの増加に転じました。2019年と比べて上半期は少なかったのが、下半期になって増えており、特に女性が増えています。家庭内にいる方や、非正規雇用の多い女性でもあります。経済的に弱い立場の方にコロナ禍の不安定な状況下における影響が大きいことや、また女子高校生の自殺が多かった特徴も認められています。

経済的なダメージに関しては、今までの研究から確認されているところで、失業率と自殺率のグラフはほぼ同じような推移を示しています。

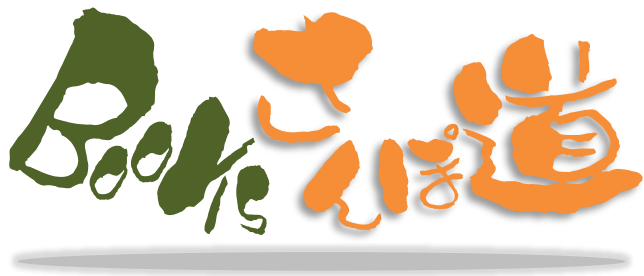
雇用の形態によっての影響というものを考えると、非正規雇用者、そして、2月～3月になり決算期が近づくと、中高年の経営者の立場の人が苦しくなることが考えられます。

広く社会性や地域性といったことを見てみますと、初任給の高い高所得の地域、あるいは婚姻率が高い地域や世代は自殺率が低いという違いもあります。

個人を見た時には、その方の「年齢」とその時の「時代」背景、更にその方の「世代」的特徴、この三つの傾向による影響がありますが、それを解きほぐすのは難しいことです。

様々な状況、状態が絡み合っている中で、一つ言えることがあります。それは、病気も様々な困窮も、その中で抑うつ状態になると死亡リスクが高まるという点です。食欲も落ち、安定した睡眠もとれなくなり、そうしたことの影響は大きいと思います。

経済の揺れの影響は少し遅れて出てくる傾向がありますので、これからは、中高年の男性が苦しい状況下に立たされるということが懸念されます。コロナ禍で窮状下におかれた方々に手を差しのべることが強く求められています。（公開講座概要）



「うちの火星人」
平岡禎之 著
光文社／1,500円＋税

知らないということは、視野が狭かったということでもあります。この本によって世界は広がり、身近に火星人と思いき人がいることも理解できましたし、火星人あるあるという感じです。この世にはいろんなことがあるというわくわく感も感じさせてくれます。特性や個性という違いを尊重して、楽しく生きたいと思える一冊（二冊？）です。

続・うちの火星人の「はじめに」と綴られているところを紹介します。ぜひ「うちの火星人」「続・うちの火星人」とも手に取ってお読みいただくことをお勧めいたします。

～はじめに～

地元紙「沖縄タイムズ」で『うちの火星人』を連載を開始したのは2013年の夏のことでした。当時、わが家は私たち夫婦と二男二女の6人家族。そして私を除く家族5人全員が発達障がいという特性を持っていました。わが家の子供たちは幼い時はもちろん、成人したのちも常識的にはありえない失敗の連続で、それは妻も同じでした。一般的には出来て当たり前前と思えることが、私の家族にはとても難しいのです。

自分を客観視するのが大の苦手で、先々の見通しを立てることも上手にできません。大きなイベントがある度にオーバーワークがたたって寝込むこともしばしば。また、表情から相手の気持ちを読み解くということができないので、私の家族に皮肉はまったく通じません。

一方、家族はみな五感が人一倍敏感で、足音や車のエンジン音だけで誰が近づいてくるか察知したりします。そうかと思えば、耳元で大きな音を立てられると殴られたような痛みを感じ、臭い匂いには悶絶してのたうち回ることも。また、ほどほどという概念や感覚に乏しく、妻いわく「0%か100%が心地いい」のだそうです。そんな家族の失敗談と、特性を理解した上での工夫を四コマ漫画とエッセイに綴ったものが『うちの火星人』の連載でした。少しでも多くの人に「発達障がい」と呼ばれる特別な個性の持ち主がいることを知ってほしい、そんな思いで始めた連載でした。ちなみに「火星人」というネーミングは妻の発案で、一般的な人たちと感覚がかけ離れている自分たちのことを「外国人以上に遠い存在、言うなれば火星人」というわけです。

日本全国にわが家の取り組みが紹介されると、私は全国の講演に呼ばれるようになりました。講演を続ける中で驚いたことは、学校の先生や福祉、医療関係の団体など専門家の集まりに招かれることがとても多いということ。なかには、いまだに脳の特性ということが真に理解できず、当事者の性格の問題、怠惰で気分屋なだけだと勘違いされている方も少なくありません。投薬で治療できる病気だと、根本的に間違った認識をお持ちのかたもいます。

妻は「私たちは脳の作りがみなさんと少し違っていているんです。そんな私たちが地球で暮らしていくための工夫というのは、視力の悪い人にとってのメガネや、足の不自由な人にとっての車いすと同じ」と言い、わが家では家族それぞれの特性や困りごとに合わせた「メガネや車いす」を私や妻が子供たち本人と話し合い、工夫を重ね、可能なかぎり事前に準備してなんとか、いや楽しく暮らしてきました。

この本では小学校高学年なら読みこなせるように、なるべく優しい表現を使うように工夫したつもりです。それくらいの年齢に達すれば当事者のお子さんでも、本人の工夫次第で発達凸凹による生きにくさや、生活を送るうえでの困りごとを乗り越えることができる、ある資料で読んだからです。この本を読んで、自分の凸凹とした特性に気づき、さらに自分なりの工夫をすることができるようになる、そんな火星人の子がいてくれたらこのうえない喜びです。

また、各章の最後には、療育に関して私たち家族がいつも指導を仰いでいる、作業療法士でNPO法人わくわくの会「さぼーとせんたー」所長の小浜ゆかりさんに専門家の立場からコメントを寄せていただきました。マンガで紹介したわが家の工夫と合わせて、参考にしていいただければ幸いです。

平岡禎之〔ヒラオカサダユキ〕

コピーライター、沖縄国際大学産業総合研究所特別研究員、日本児童文学者協会会員。1983年、コピーライターとして広告代理店に勤務。「JIMA(全国百貨店協会)最優秀コピーライター賞」など、広告関連の受賞多数。「琉球新報児童文学賞」受賞の「雨あがりの空にかがやく」など、文芸作品の執筆活動も。電子絵本『ママのひみつ』シリーズが全国誌、全国誌サイト地元紙で取り上げられ話題に。2013年夏から地元紙「沖縄タイムズ」でマンガ&エッセイ『うちの火星人』連載開始。'14年春『うちの火星人』(光文社)が単行本に。地元沖縄を中心に全国各地で年間30回ほどの講演会、セミナー、ワークショップを行う。『続・うちの火星人』2019年春刊行。

山梨いのちの電話を支えて下さる方々

多くの皆様の変わらぬお心寄せに感謝いたします！

※2021年4月～2021年8月受付分

★会費 669,000円

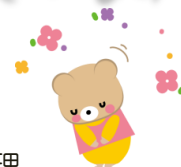
★寄付金 694,805円

☆合計 1,363,805円

個人会員

相沢智子	岡留恒健	志村光子	前田美津子	喜多川康子
青木幸子	岡部すみ子	菅 弘康	牧野正博	橘田 勇
青柳英子	小田切てる美	鈴木健司	松土文恵	功刀茂樹
赤根学弥	小野興子	曾根由美子	松村豪夫	小泉恭子
秋山雅子	小野正毅	高戸宣人	松村仁子	小林京子
浅香昭雄	小原靖夫	高野嶺二	溝口栄一	近藤幸枝
安里節子	小俣許子	武井久次	三谷啓子	齊藤豊子
網倉 靖	笠井幸子	竹越久高	宮川三枝子	坂名井良子
網倉勝美	川島美鈴	田中耕太郎	宮崎美千代	佐藤重良
飯島朱美	河澄みどり	田中司郎	宮下永子	清水隆善
石川 健	橘田 勇	田中たもつ	山口篤子	田中律子
石川美咲	功刀佳津子	田中律子	山口久美子	田辺悦子
伊藤千永子	功刀和喜子	田辺悦子	山口佐枝子	丹澤真理子
稲永澄子	窪川ゆかり	田辺文子	山口信也	茅野眞澄
稲木礼子	久保眞一	種田一夫	山口玲子	出山治子
今村知江子	窪田節子	妻鹿絢子	山田萬亀子	徳田隆二
岩山優子	久保田千代子	出山治子	横森洋子	徳田和子
上原桂子	小池ひろみ	内藤保雄	依田三千子	永井愛子
臼井成夫	小島百々子	苗村久美子	米山依子	中澤洋子
臼井友基	輿水希代子	中込夕紀	和光玉枝	中島琢雄
内尾富美代	輿水順雄	中澤明彦	渡辺悦子	奈良田和也
内田 博	小林京子	中澤松子	渡辺圭子	畠山八重子
江波幸子	五味さち子	中澤洋子	匿名 9名	廣島民雄
江間悦子	五味雅子	長澤良子		古屋徳子
遠藤加津美	齊藤英子	中楯けみ子	寄付／個人	宮崎美千代
遠藤京子	齊藤洋子	野村公寿	青柳英子	最上和子
遠藤久美子	三枝伸子	萩原典子	浅香昭雄	矢崎京子
大久保昌代	坂名井良子	原 春江	天野あかり	山田あや子
太田香夏子	佐藤秀子	桧垣節子	井出なほ	油井純雄
太田孝男	佐野春子	廣島民雄	江間悦子	横山 宏
大森純子	塩沢一夫	深澤由起子	大澤祥子	渡辺和廣
大森浄二	塩島正弘	降矢尚子	長田美智子	匿名 7名
大森雅子	清水栄子	保坂三雄	小田切てる美	
大森雄介	清水洋子	細川佳美	金丸康信	

いつも ありがとう
ございます



団体会員

(株)長田不動産管理
(有)久保田実業
甲府21ワイズメンズクラブメネット会
天理教山梨教区
ふじ内科クリニック
(社福)山梨檜の会
(株)山梨中央銀行
(株)YSK e-com

寄付／団体

継続研修Fグループ
甲府21ワイズメンズクラブ
甲府ワイズメンズクラブ
国際ソロプチミスト甲府
(社福)静岡いのちの電話
日本キリスト改革派山梨栄光教会
日本キリスト教団愛宕町教会
日本キリスト教団甲府教会
(株)ラクト

5万円以上の寄付再掲

井出なほ 金丸康信 橘田勇
甲府21ワイズメンズクラブ

※50音順・敬称略とさせていただきます。お名前の誤り、記載もれ等ございましたら事務局までご一報をお願いします。また、匿名を希望される方も、事務局までお知らせくださるようお願い致します。

お知らせ／報告

■自殺予防講演会のお知らせ

2022年1月15日（土） 14:00～ 山梨市民会館ホール：山梨市万力1830

「良い眠りが認知症を予防する」～良い眠りが自殺予防にも欠かせない～

講師 精神科医 功刀 弘氏

※感染対策により事前申し込み（氏名・電話番号必須）となっております。

Fax又は山梨いのちの電話ホームページ内のメールフォームよりお申込みください。



■8月29日（日）に予定されていましたが「いのち奏でるコンサート」はコロナ感染拡大のため開催中止となりました。お申込み頂きました皆さまには、また開催される機にお越しいただきたく、御礼とお詫びを申し上げます。（2022年8月の開催を計画中です。）

あゆみ（2021年4月～2021年8月）

4月 5日	研修委員会	15日	全国研修担当者リモート会議
8日	事業委員会	16日	事務局会議
10日	フリーダイヤル実施	21日	理事会（緊急事態宣言により書面）
12日	開局20周年記念式典	25日	事業委員会
14日	事務局会議		日本いのちの電話連盟社員総会リモート
17日	17期相談員認定式	26日	事務局長会議リモート
19日	理事会	7月 5日	研修委員会
23日	事業委員会	10日	フリーダイヤル実施
5月10日	理事会	12日	モモ委員会
	フリーダイヤル実施	14日	事務局会議
11日	会計監査	19日	理事会
16日	2021年度定期総会	8月 2日	研修委員会
	講演会	10日	フリーダイヤル実施
19日	事務局会議	12日	事業委員会
6月 7日	広報誌第57号発行	20日	事業委員会
7日	研修委員会	29日	20周年記念コンサート中止
10日	フリーダイヤル実施		



編集後記

◆花と名曲 いのち奏でるコンサートが中止になりましたことは、とても楽しみにしていたので残念な出来事でした。東京都と静岡県にも緊急事態宣言が出される事態になり致し方ないとは思いますが、準備を進めてきた事業委員会や事務局のみなさんには、本当にご苦労さまでした。そして、何よりも東京からチャリティーでの公演を予定して下さった、フルートの園城三花さん、ヴァイオリンの中島麻さん、ヴィオラの小山佳織さん、チェロの堀沙也香さんにお礼の気持ちを捧げたいと思います。さらに、チケットを購入して下さった多くの方々にお礼を申し上げます。中にはそのままご寄付して下さい下さった方もおられたとお聞きします。本当にありがとうございました。

◆だいぶ記憶も薄れてきていますが、2020・東京オリンピック及びパラリンピックが開催されました。全世界がコロナ感染症のパンデミックという状況下にあって、参加可能な選手団で無観客という形でしたが、様々なドラマティックや人のこころの味わいを堪能させて頂きました。パラリンピックは、いつもより放送をしっかりとってくれましたので、とても嬉しかったです。競技にかけてきた選手の思いが様々な形に表現され、勝敗だけにとらわれず、お互いの健闘を称え合う姿が多く見られて、こころが熱くなりました。



この機関誌は共同募金の配分金で発行しています。



NPO法人 山梨いのちの電話 広報誌第58号／ 2021年 11月発行

事務局／〒400-8799 郵便事業(株)甲府支店私書箱93号 Tel 055-225-1511 Fax 055-225-1512
発行人／高戸宣人 編集／広報委員会 表紙イラスト／甘利尚子 詩／てんどうこみち