

厚生労働省自殺防止対策事業

自殺予防講演会

ライター ヒオカ氏

# 死にたかった私が、 死ねないと思えるまで



中央公論新社

注目の第二エッセイ集！  
貧困家庭出身の  
ライターが見つめた、  
今の日本社会と  
そこに生きる自分

諦めたことはいくつもある。  
でも、できなかったことを、  
今からやったらいい。

私は今、人生を生きなおしている。

2026年  
1月24日(土)  
14:00～16:00 開場13:30

山梨県立図書館  
イベントスペース 甲府市北口  
2丁目8-1

講師プロフィール:ライター。1995年生まれ。「ないものにされる痛み」を可視化するため、貧困・格差・障害などの社会問題からエンタメまで様々なテーマで取材・執筆。ラジオ出演、講演活動を行う。著書に『死にそうだけど生きてます』(CEメディアハウス)、『死ねない理由』(中央公論新社)、『人生は生き立ちが8割 見えない貧困は連鎖する』(集英社)がある。

先着順300名  
入場無料 申込不要

お問い合わせ 山梨いのちの電話事務局  
電話055-225-1511 平日13時～17時  
FAX 055-225-1512



主催 NPO法人 山梨いのちの電話

後援 山梨県・甲府市